

身長



握力



開眼片足維持

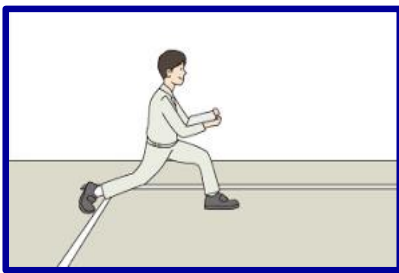


立上がり歩行

健康・体力測定会

★昨年測定された方は比較を、今年初めての方は自分の現状を！★

健康維持体力を測定してみませんか？



大腿2歩あるき



立上がり可否



手伸ばし度合

日時：2月28日(日)

時間：10:00~15:00

場所：高瀬ふれあい体育館

※参加者はマスク着用をお願いします

測定時間は**20分程度**です
あなたの都合のいい時間帯に
お越しください

参加無料
参加粗品あり

主催：高瀬西地域づくり協議会

運営：生涯学習部会・福祉推進部会

