



農村公園花壇 初の「南砺市長賞」

令和6年度の「優良賞」受賞に続き、初の「南砺市長賞」を獲得しました。おめでとうございます。
花と緑の銀行、延寿会、女性部が、培土づくり、植栽、水やりと協力されたたまものと敬意を表します。



戦没者追悼法要を開催 高瀬忠魂碑護持会

恒例の戦没者追悼法要を8月16日午後4時から三清ふれあいセンターで行いました。



高瀬遺跡杯マレット ゴルフ交流大会

両高瀬交流マレットゴルフ大会を9月26日(土)高瀬遺跡公園で行いました。高瀬西の受賞者は以下の通りでした。

5位	寺井 克明(森清)
30位	安田 友明(安清)
BB賞	古川 雅治(森清)



特殊詐欺ゼロ

運動の実施

高瀬西地区は、過去に特殊詐欺の被害にあわれた方はいませんが、昨今、全国で被害が急増しています。

以前は、オレオレ詐欺が多かったわけですが、今は、投資詐欺やロマンス詐欺、警察をかたる詐欺など多岐にわたっています。
お金の話が出てきたら詐欺です。十分に注意しましょう。



編集後記

今年も防災備品として、「簡易トイレ」を全戸に配布しました。
また、防犯備品として、「ホイッスル付LEDライト」「特殊詐欺防止ディスプレイ」を配布しました。
こんなものがあれば良いと思われる防災備品等があれば、高瀬西交流センターまで問い合わせてください。ご期待に添うかわかりませんが。



高瀬西

ふるさと広報

《第23号》

令和8年10月25日

高瀬西地域づくり協議会
南砺市森清三ー四八番地
高瀬西交流センター内

高齢者招待会
10月4日(日)
42名参加

福祉推進部会長 重倉博志
10月4日に高齢者招待会を開催いたしました。

午前9時30分受付、血圧測定を行い、その後、講演会「防災く高瀬西の皆さんへ伝えたいこと」今日からできるお互い様の備え」と題して、中木真由美氏(防災士)による講演を行いました。

講演会では、一番危険なのは、無防備になる寝室であるので、家具の配置を見直したり、寝る位置を変更するなど、「突っ張り棒」や「転倒防止金具」でしっかり固定することが大事であるということでした。皆さんも一度、家の中を点検されてはいかがでしょうか。

避難場所は、高瀬西交流センターや高瀬ふれあい体育館だけでなく、福野高校、福野中学校等学校もあります。ファミー、ヘリオス等も避難場所の一つです。

それから、防災マップを見ながら過去にあった災害を皆さんに発表してもらい、対策を皆さんと話し合いをいたしました。

帰りにお弁当をお渡しし、解散しました。

最後に、たくさんの方に出席いただきましてありがとうございました。

6月14日(日)スポーツ交流会



高瀬ふれあい体育館にて『スポーツ交流会』を開催し、モルック大会・軽スポーツ体験を行いました。

モルック大会には9チームの参加があり、始めての方も多かったのですが、徐々に慣れていき楽しくプレーする姿が見られました。

軽スポーツ体験では、今年は男子の部・女子の部・小学生の部に分け、総合成績で表彰しました。

笑顔が溢れ、心身ともにリフレッシュできた一日になったことと思います。

8月1日(土) 夕涼み会

今年も暑い中、たくさんの方にご来場いただきありがとうございました。

昨年に続きキッチンカーを呼び、青壮年部・女性部の販売と共に夜店コーナーは賑わい、PTAの子供縁日からは、子供たちの楽しげな声が聞こえてきました。

また、ビンゴ大会・お楽しみ抽選会も大人から子供まで、みんなワクワクで大いに盛り上がり、最後は花火で締めくくりました。

暑い中、お世話・ご協力くださった皆さまありがとうございました。



10月11日(日) ワイワイ学園



『親子でサツマイモ掘り・柿収穫体験』を行いました。

今年も猛暑、そして大雨もあり、ちゃんと育っているか心配でしたが、大きなサツマイモがたくさん取れ、子供たちはニコニコでした。

始めて行った柿収穫体験では、長い高枝切バサミをお父さんに支えてもらったり、脚立に登ったりして収穫を楽しんでいました。

当日はお天気に恵まれ、気持ちよく楽しい親子活動となりました。



いっぴくサロン

毎月第1金曜日 午前10時から
11時まで約1時間ふくのスポーツク
ラブよりインストラクターを迎え、
ほっとあつとなんと体操を行ってか
らストレッチ、軽スポーツを楽しん
でいます。

その後は30分ほど茶話会をして解
散です。

8月21日(第3金曜日)には、南砺
市健康課から講師を迎え「地域でま
るごと健康教室・フッロアアップ教
室」を開催しました。



ベジチェック(野菜摂取量の測定を
行い、家で血圧測定の実験や
そしゃくの大切さなど、いろいろ教

わりましたが、いつまで覚えていら
れるか、今から心配しています。
10月23日(第3金曜日)は、正月用
しめ飾りを作りました。文化祭に展
示します。

住民防災避難訓練

8年ぶりに体育館まで

10月18日住民防災避難訓練を行
いました。午前9時に地震発生との想定
で各集落の班長が住民宅での安否確
認後、住民は各集落の公民館まで避
難し、その後、高瀬ふれあい体育館
まで避難しました。



体育館駐車場では、区長から住民
安否報告を受け、防災リーダーにま
とめて報告しました。安全確認人数
は、395名、外出中人数は100
名でした。また、結ネットによる安
否確認を行いました。86名中「無
事」が29名、「既読」4名、「未読」
53名と低調でした。
体育館の中では、南砺市から支給
された「防災備品、備蓄品」を展示
し、皆さんに見ていただきました。
帰りに「保存食」配りました。

チャレンジ支援事業

柿収穫体験

中山間地域チャレンジ支援事業と
は、令和8年度から10年度まで3か
年で実施するもので、県から毎年20
万円の助成があります。

高瀬西の活動名は、「柿の実と銀杏
の実の収穫体験とそれらを使った簡
単料理とデザートづくり」です。

8年度は、ワイワイ学園の子供た
ちによる「柿の実の収穫体験」を実
施し、子供たちに持ち帰ってもらい
ました。残りの柿の実を使って「柿
パイ」と「柿プリン」を会合の時に
試食しました。



10月25日には、森清神明社境内
の銀杏の実を収穫します。

生涯学習推進員と生活安全推進員
が中心となり、収穫から銀杏の実と
皮を分離し、乾燥するところまでを
実証します。