

令和8年度

「いっぷくサロン」

「元気づくり出前教室」 同時開催

…… さあ、始めましょう！ 元気づくり ……



【開催日時】午前10時より

年間12回予定

5月15日 (金)	6月5日 (金)	7月3日 (金)
7月17日 (金)	8月7日 (金)	8月21日 (金)
9月4日 (金)	9月18日 (金)	10月2日 (金)
10月16日 (金)	11月6日 (金)	12月4日 (金)

飲み物は、交流センターにて準備いたします。ただし、飲み物代としてお一人100円を頂戴いたします。タオルを持参ください。

【場 所】

高瀬西交流センター

【内 容】

- ・ほっとあっとなんと体操
- ・レクリエーション・お茶おしゃべり

赤い羽根共同募金の助成により
事業を実施しています

<主催>

高瀬西地域づくり協議会 福祉推進部会

<共催>

NPO法人ふくのスポーツクラブ

<問合せ先>

高瀬西交流センター

0763-22-6600