

# 令和6年度 「元気づくり出前教室」 「いっぷくサロン」

同時開催

…… さあ、始めましょう！ 元気づくり ……



【開催日時】 午前10時より 年間12回予定

5月10日 (金)	6月7日 (金)	6月21日 (金)
7月5日 (金)	7月19日 (金)	8月2日 (金)
8月23日 (金)	9月6日 (金)	9月20日 (金)
10月4日 (金)	11月1日 (金)	12月6日 (金)

飲み物は、交流センターにて準備いたします。タオルを持参ください。  
ただし、飲み物代としてお一人100円を頂戴いたします。

赤い羽根共同募金の助成により

場 所  
高瀬西交流センター  
内 容

- ・ほっとあっとなんと体操
- ・レクリエーション・お茶

<主催>  
高瀬西地域づくり協議会 福祉推進部会  
<共催>  
NPO法人ふくのスポーツクラブ

<問合せ先>  
高瀬西交流センター  
0763-22-6600

